



**Speiseplan KW 48 2020 Waldschule und Sambugaschule für  
die Woche vom 23.11.2020 bis 27.11.2020**

**Montag: 23.11.2020**

**Hähnchenbrust mit Couscous und Saisongemüse  
Polenta Schnitte mit Couscous und Saisongemüse  
Pudding**

**Dienstag 24.11.2020**

**Geflügelbratwurst mit Rotkraut und Püree  
Bunter Gemüseeintopf mit Reis und Getreidebällchen**

**Apfel**

**Mittwoch 25.11.2020**

**Rinderbolognese mit Spaghetti und Reibekäse, dazu  
Gurkensalat  
Pasta mit Tomaten- Basilikumsoße und Gurkensalat  
Fruchtjoghurt**

**Donnerstag 26.11.2020**

**Tagessuppe  
Falafel Bällchen mit Gemüseragout und Reis  
Clementine**

**Freitag 27.11.2020**

**Tagessuppe  
Rindfleisch mit Meerrettich, Kartoffeln und rote Bete  
Überbackener Blumenkohl mit Curry und Ofenkartoffeln  
Riegel**