



**Speiseplan KW 49 2020 Waldschule und Sambuga Schule für
die Woche vom 30.11.2020 bis 04.12.2020**

Montag: 30.11.2020

Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Blattsalat

Kartoffeln mit Kräuterquark und Blattsalat

Apfel

Dienstag 01.12.2020

Hähnchenragout in Currysoße, mit Reis und Gurkensalat, Apfel

Pfannengemüse in Kokossoße, mit Reis und Gurkensalat,

Pudding

Mittwoch 02.12.2020

Kräuterchampignon in Rahmsoße mit Nudeln

Clementine

Donnerstag 03.12.2020

Crispy Chicken mit Grillsoße, frittierten Kartoffeln und

Möhrensalat

Gemüse Risotto mit Gemüsebratschnitte und Karottensalat,

Fruchtjoghurt

Freitag 04.12.2020

Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat

Schokoriegel